

各種相談機関・相談ダイヤル一覧



2026年4月改訂

実施機関・名称	電話番号	相談時間等
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間受付
チャイルドライン ※18歳以下	0120-99-7777	16:00～21:00 (年末年始を除く)
子ども何でもダイヤル	088-635-0303	13:00～18:00 (土・5/3～5・8/12～15・ 12/29～1/3を除く)
子どもの人権110番 (徳島地方法務局)	0120-007-110	8:30～17:15 (土・日・祝を除く)
ヤングテレホン (徳島県警察本部)	088-625-8900	8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)
いじめホットライン (徳島県警察本部)	088-623-7324	24時間受付
こころとからだの サポートセンター (徳島県立総合教育センター)	088-672-5200	9:00～17:00 (土・日・祝・年末年始を除く) 来所相談予約制 メール相談あり
徳島県精神保健福祉 センター	088-602-8911	9:00～16:00 (土・日・祝・年末年始を除く) 思春期相談(毎週木曜) 予約制
こども家庭支援センター ひかり	088-666-2211	9:00～19:00 (日・12/31・1/1を除く)
徳島県こども女性相談 センター (徳島県児童相談所)	中央088-622-2205 南部0884-22-7130 西部0883-53-3110	8:30～17:15 (土・日・祝・年末年始を除く)
徳島県発達障がい者 総合支援センター ハナミズキ(小松島)	0885-34-9001	8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始を除く)
徳島県発達障がい者 総合支援センター アイリス(美馬)	0883-63-5211	8:30～17:00 (土・日・祝・年末年始を除く)