

令和6年度 夏休み中と夏休み明けの注意事項

(2024.7.20)

夏休み中の補習・課外活動・部活動・文化祭等においては、今一度気を引き締めて、熱中症や感染対策の予防行動をお願いします。

①熱中症予防

熱中症の発生には、天気等の外部環境のみならず、衣服やその人の暑さへの抵抗力等の要因も関係します。以下の注意事項をご確認ください。

- ・他人に合わせて無理をせず、体調が悪い場合は参加を中止する。
- ・水分・塩分の補給は、参加前から始め、定期的に繰り返す。
- ・欠食や睡眠不足のまま参加しない。
- ・熱中症の発症が極めて高い気象条件の場合は、警戒アラート及び特別警戒アラートが発信されるので、情報を活用して早期に予防する。

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートについて

	熱中症警戒情報	熱中症特別警戒情報
一般名称	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
位置づけ	気温が著しく高くなることにより熱中症による <u>人の健康に係る被害が生ずるおそれがある</u> 場合 (熱中症の危険性に対する気づきを促す) <これまでの発表回数> R3: 613回, R4: 889回, R5:1,232回	気温が <u>特に著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある</u> 場合 (全ての人が、自助による個人の予防行動の実践に加えて、共助や公助による予防行動の支援) <過去に例のない広域的な危険な暑さを想定>
発表基準	<u>府県予報区等内のいずれか</u> の暑さ指数情報提供地点における、日最高暑さ指数(WBGT)が 33 (予測値、小数点以下四捨五入)に達すると予測される場合	<u>都道府県内</u> において、 <u>全ての</u> 暑さ指数情報提供地点における翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が 35 (予測値、小数点以下四捨五入)に達すると予測される場合 (上記以外の自然的社会的状況に関する発表基準について、令和6年度以降も引き続き検討)
発表時間	前日 午後5時頃 及び当日 午前5時頃	前日午後2時頃 (前日午前10時頃の予測値で判断)
表示色	紫 (現行は赤)	黒

補足) R6の運用期間: 4月第4水曜日(24日)~10月第4水曜日(23日)(運用期間外の情報収集も実施予定)

※熱中症特別警戒情報が発表される状況は、過去に例のない暑さとなっている可能性があります。熱中症予防行動を徹底し、自分と自分の周りの人の命を守る適切な対応をお願いします。（令和6年5月徳島県教育委員会参照）

②感染症予防

徳島県感染情報センターは、7月18日（木）に新型コロナウイルスに関する注意喚起メッセージを5か月ぶりに『警戒』に引き上げています。「昨年よりも感染者の増加のペースが速い（県感染症対策課）」という報告です。

本校でも感染症対策が必要な状況が継続しています。各ご家庭においても手洗いや換気、マスクの効果的な場面での着用など、個人個人が基本的な感染対策を徹底するようご指導ください。


夏の感染対策のポイント

夏休みやお盆に帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。**高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。
通院や高齢者施設を訪問する時、咳などの症状がある場合には、感染予防としてマスクの着用が効果的です。



換気





マスク
着用



受診時や医療機関・高齢者施設
などを訪問する時



手洗い・
手指消毒





通勤ラッシュ時など
混雑した電車・バスに乗車する時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。

◎新型コロナの「5類」に移行に伴い、学校の出席停止の期間は、発症の翌日から原則「5日間」になっています。ただ、症状が軽くなってから1日経過していることも必要とされているうえ、発症の翌日から10日間はマスクの着用が推奨されています。