

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

徳島県内において、新型コロナウイルス感染症の陽性者が急増しています。

基本的な感染防止対策を継続しましょう！

毎日の検温や健康観察はできていますか？

せき、のどの痛み・違和感、息苦しさ、だるさ等の症状が1つでもあるときは、外出を控えましょう。

熱中症に気をつけて、マスクを正しく着用できていますか？

会話をするときや多くの人がいるところでは、マスクを着用しましょう。

熱中症の危険がある場合には、人との距離をとり、会話を控えて、マスクを外しましょう。

手指消毒や手洗いをしていますか？

帰宅時、食事の前後、共用物を触った後などは、手指消毒や手洗いをしましょう。

換気はしっかりできていますか？

屋内で過ごす場合は必ず換気をしましょう。

食事の場面での対策はできていますか？

友達との食事中に感染が広がった例が多くあります。こうした場面では、できるだけ会話を控えましょう。



部活動での感染防止対策はできていますか？

「運動部活動における感染拡大防止対策チェックリスト」を活用して、引き続き、部活動でも感染防止対策を徹底しましょう。

友達と遊ぶときにも、感染防止対策をしっかりと！

保護者のみなさまへ

■引き続き、ご家庭での感染防止対策をお願いします。